



NABÍDKA ZÁJMOVÝCH ÚTVARŮ 2020/2021



Vážené přátelé obracíme se na Vás a Vaše děti s širokou nabídkou pravidelné zájmové činnosti, kterou připravujeme pro všechny věkové skupiny v novém školním roce. Zájmové kroužky nejsou jen pouhou zápravou. Je třeba si uvědomit, že jejich význam je mnohem hlubší. Prostřednictvím kroužků děti dostávají šanci, jak se plně realizovat v činnosti, která je baví, naplňuje a nejen to. Pokud dítě pravidelně navštěvuje nějaký kroužek, vybuduje si kladný vztah k aktivnímu trávení volného času. Kroužky jsou pro děti ideální příležitostí, díky kterým mohou poznat svůj talent. Ne všechny děti totiž vynikají v učení, mohou ale být úspěšné při hraní na hudební nástroj, ve sportu apod. Dítě se také učí sociální interakci, učí se komunikovat, spolupracovat s ostatními v týmu a současně jít za svým cílem a prosazovat vlastní nápady. Získává sebevědomí, uvědomuje si vlastní osobnost a posiluje si schopnost organizace vlastního volného času, což mu může velmi pomoci i v budoucím životě.

Snažíme se dětem nabídnout rozmanité činnosti a pomáhat dětem najít si aktivitu, které se chtějí věnovat. Nabízíme kroužky se zaměřením na sport, kreativitu, hudbu, přírodu, vzdělání a techniku. Věříme, že naše nabídka plně pokrývá potřeby dětí, které si mohou vybrat svou oblíbenou činnost a té se s našimi vedoucími aktivně věnovat. V případě karantény vám nabízíme inspiraci na FB stránkách <https://www.facebook.com/Voln%C3%BD-%C4%8Das-d%C4%9Bt%C3%AD-1634394226843061/>, na těchto stránkách jsou nápady na domácí hry, vyrábění jak samostatně tak i s rodiči. Přejeme vám hodně zdraví a zábavy.

1. ANGLIČTINA

Začátky výuky anglického jazyka formou hraní, říkadla, písniček, obrázků a dalších pomůcek. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 4 - 6 let.

2. ATLETIKA

Pod vedením trenéra čekají atleti pravidelné tréninky a nenapodobitelná atmosféra závodů. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 6 - 15 let.

3. CVIČENÍ

Kondiční cvičení v DDM je určeno pro dívky od 15 let a pro dospělé. Jde o kombinaci "spalovacího cvičení - cardia" a posilování - formování svalů celého těla s využitím posilovacích pomůcek.

4. DÍVČÍ KLUB

Nabízí tvořivá odpoledne plná módy, vaření, líčení, hraní, tance, hudby. Prostě všechno, co mladé slečny mají rády a chtěly by si to vyzkoušet se svými kamarádkami. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 7 - 15 let.

5. FITBOX

Pro sportovně založené děti. Fitbox je dynamický cvičební program při kterém se využívá prvků boxu a kickboxu na speciálně upravených totech. Při cvičení dochází k efektivnímu posilování trupu a končetin. Věková kategorie: od 9 let

6. FLÉTNÍČKA

Nejen hra na zobcovou flétnu, ale i další jednoduché hudební nástroje. Muzikoterapeutické cvičení, práce s dechem, relaxace a cvičení pozornosti. Vhodné pro děti od 5 let.

7. FLORBAL

Průpravná cvičení, seznámení se s pravidly florbalu. Rozvojsamostatnosti, dynamiky, prostorové orientace, svalové rovnováhy a v neposlední řadě rozvoj fyzické zdatnosti dětí. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 4 - 18 let.

8. FOTOGRAF

Cílem kroužku je naučit děti správně a s chutí fotografovat, upravovat fotky v počítači a prezentovat je na internetu a výstavách. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 5. - 9. třída.

9. GAIA

V kroužku se děti seznámí s ekologickými výrobky. Budou vyrábět přírodní kosmetiku, dekorační předměty z přírodnin, získají nápady na dárkové předměty pro své blízké. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 8 - 15 let.

10. GYMNASTIKA

Vyžaduje zdravý organismus a rozvíjí sílu, obratnost, vytrvalost. Cvičení s náčiním a gymnastickým nářadím. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 5 - 9 let.

20. KYTARA

11. HASIČI

Pro chlapce a dívky, kteří se chtějí dobře pobavit, zasoutěžit si a přitom být užiteční. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 7 - 18 let.

12. HRAČKOVÉ

Kroužek probíhá v tělocvičně DDM, která je vybavena hračkami a sportovním náčiním. Činnost tohoto kroužku bude rozdělena na hraní, drobné rukodělné výrobky, malování, kreslení a opět hry a tance. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 4 - 6 let.

13. HISTORICKÝ ŠERM

V kroužku se budou trénovat základní šermířské postoje, kroky, seký a kryty. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 10 - 18 let.

14. JÓGA

Jóga pro děti je kroužkem zaměřeným na zdraví dítěte, koresponduje se zdravotním cvičením i pohybovou terapií. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 4 - 16 let.

15. KERAMIKA

Děti využijí veškeré pomůcky, kterými je keramická dílna plně vybavena. Na učí se techniku modelování z plátu, z válečků a techniku vymačkávání z hroudy. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 1. tř. - 9. tř.

16. KLUB DESKOVÝCH HER

Klub pro zájemce o moderní deskové a karetní hry - začátečníky i pokročilé, kteří chtějí trávit svůj volný čas smysluplnou zábavou v kolektivu lidí s podobnými zájmy. Seznámíte se s novými hrami a potrénujete svou paměť a logické myšlení.

17. KLUBÍČKO

Tento kroužek je určen (nejen) maminkám na mateřské dovolené. K dispozici je herna s hračkami a kuchyňka. Maminky si tu mohou odpočinout od starostí všedních dní, děti poznají nové kamarády. Je nutné vložit přihlášku za dítě a dospělého. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: do 5 let.

18. KOŇÁCI

V kroužku se účastníci učí jak se starat o koně, chov koně, hry a další zajímavosti a zábavu spojenou s koňmi. Děti se budou učit vše ze světa jezdeckví a jezdeckého sportu a jezdit na koních. Pro děti je připraven poučný a zábavný program na celý průběh školního roku. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: od 6 let.

19. KOŠÍKOVÁ

Seznámení s pravidly a základy hry. Přihrávky, dribling, střelba na koš, obrana – útok. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 6 - 15 let

Kroužek určený největšímu okruhu zájemců o hru na kytaru - jak úplným začátečnickům, tak i pokročilým. Děti mají během roku možnost vystoupit na akcích v rámci DDM. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 6 - 10let.

21. LUKOSTŘELBA

Hlavním cílem není trefit střed terče, ale hravou formou přivyknout děti na uvědomění si vlastní zodpovědnosti, umění soustředění, dodržování pravidel (bezpečnostních především) a posílení fyzické i psychické kondice.

22. MODERNÍ TANEC

Rytmus, muzika, tanec a zábava v novodobých tanečních stylech. Děti se během jednotlivých lekcí naučí vnímat rytmus a cítit hudbu. Hlavním cílem kroužku je nadšení a radost z pohybu! Vhodné pro: děti od 6 let

23. MAŽORETKY

Pro dívky základní pohybová průprava, sestavy, veřejná vystoupení, nácvik pochodu na ráznou hudbu. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 4 - 15let.

24. MÍČOVÉ A SPORTOVNÍ HRY

Kroužek je určen pro chlapce i dívky, které se nechtějí zaměřit výhradně na jeden sport. Náplň kroužku bude průprava různých míčových her, se kterými se děti běžně setkávají na hřišti. Kroužek je určen pro zájemce od 1. třídy.

25. MINIFOTBAL

Kdo má rád kopanou a nechce se mu v zimě jen tak sedět doma, má nyní šanci. Pořádně si zahrát a rozhybat se. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 6 - 10let.

26. NERF

NERF kroužek má za cíl přitáhnout další děti do tělocvičny, na hřiště i do přírody. Náplň schůzky je fyzická, pohybová a střelecká příprava. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 7 - 15 let.

27. PASTELKA

Kroužek je pro děti, které rády tráví čas s papírem, tužkou, pastelkami a rukodělnými činnostmi. Činnost probíhá hravou a pohodovou formou. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 4 - 8 let.

28. PEJSKAŘI

Kynologický kroužek je určen pro všechny kdo mají zájem o psy. Za měření bude obecné, počínaje péčí o psa, výcvik poslušnosti, teoretické znalosti, agility. Vlastnictví psa není podmínkou. /k dispozici jsou vycvičení psi/. Kroužek je určen pro věkovou kategorii od 8 let.

29. RUČIČKY V HLÍNĚ

Technika modelování z plátu, z válečků a vymačkávání z hroudy. Vyrábění podle předem připraveného vzoru, nebo zapojení vlastní fantazie a kreativity. Jedná se týmovou práci rodiče či prarodiče a dítěte. Určeno pro děti s rodiči či prarodiči.

30. RYBÁŘI

Základy teorie i praxe pro malé rybáře, začátečníky. Vedoucí připravují děti na rybářské zkoušky. Na konci měsíce května děti získávají rybářské lístky. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: od 8 let

31. STOLNÍ TENIS

Kroužky rekreačního stolního tenisu pro začátečníky i pokročilé, kde si zasportujete, užijete legraci a najdete nové kamarády. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: od 6 let.

32. STŘELECKÝ

Pokud máte zájem o to, aby se vaše dítě naučilo základem střeleckých dovedností, přiveďte ho k nám. Začíná se u střelby vleže ze vzduchové pušky, následuje střelba ve stoje a vleže. Určeno pro věkovou kategorii: od 8 let

33. LOGOHRÁTKY

Logopedická prevence s využitím prvků muzikoterapie. Cvičení za měření na rozvoj sluchové i zrakové percepce, dechové a artikulační cvičení, rozvoj jemné motoriky a grafomotoriky. Vhodné pro děti od 3 do 6 let.

34. VARHANY

Zde se žáci seznámí s hrou na klávesy podle not. Zábavné je využití možností, které nabízí elektrický nástroj. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 6 - 15 let.

35. VAŘENÍ

Příprava jednoduchých jídel, moučnicků, dezertů, základy stolování. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: 6 - 15let.

36. VOLEJBAL

Žáci si zde osvojí pravidla volejbalové hry a naučí se základní druhy úderů, jako je odbití a podání vrchem i spodem. Součástí tréninků jsou i zábavné pohybové hry s míčem a průpravná cvičení pro zlepšení fyzické kondice, obratnosti a vytrvalosti. Věková kategorie od 6 let

37. VÝTVARNÁ KAVÁRNA

Je zaměřena na dospěláky, kteří mají jednou za 14 dní čas dopoledne a chuť tvořit. Jedná se o setkání u kávy, čaje a přitom dělat něco nového, netradičního a vlastníma rukama. Kroužek je určen pro věkovou kategorii: dospělí.

38. DÍLNÍČKY PRO CVRČKY

Pro holčičky a kluky, kteří mají chuť tvořit, vyrábět a zkoušet nové věci. Čeká na vás tvoření s papírem, přírodními i netradičními materiály, malování a další. Schůzky 1x týdně.

39. PINTEREST KLUB

Klub pro všechny, kteří mají fantazii a jsou kreativní. Nápady a typy všeho druhu budeme brát z nekonečného zdroje Pinterest. Výrobky vyzdobíme nejen DDM, ale i váš pokoj.

40. ŠPERKOVÁNÍ

Baví tě vyrábění? Jsí kreativní a rád se učíš novým věcem? V tomto kroužku budeme vyrábět nejrůznější věci - bižuterii, vyzdobu do pokojíčku, dárečky aj. Budeš mít možnost ukázat všem ostatním svoji kreativitu, nápaditost a styl.

41. HRÁTKY A TOULKY PŘÍRODOU

Chceš poznat, jak funguje příroda? Poznat zajímavý svět, který z ulice města nevidíš? V tom případě je pro tebe tento kroužek ideální. Naučíš se, co v naší přírodě žije za zvířátka, co zde všechno můžeme najít a zahrajeme si i různé hry. Přes zimu budeme zkoumat přírodu pomocí zajímavých experimentů.

42. ČTENÁŘSKÝ KROUŽEK

S dětmi budeme společně číst obrázkové příběhy, zdramatizujeme si pohádky, naučíme se říkadla a básničky. Porovnáme knihy a jejich filmová zpracování, povíme si o jejich autorech, navštívíme knihovnu a vytvoříme si vlastní komiks.

43. DESKOVÉ HRY

Kroužek deskových her je kroužek plný zábavy. Čekají na vás nejrůznější typy stolních a deskových her – strategické, kvízové, obchodní, karetní, naučné, hry na rozvoj logického myšlení aj. Je lepší hrát si s kamarády, než sedět doma sám u počítače! Schůzky 1x týdně.

44. MUZIKOTERAPIE

Hra na jednoduché hudební nástroje, tradiční i méně známé. Improvizace i řízená hra, relaxace. Známé lidové písničky a básničky i vlastní tvorba. Určeno pro rodiče s dětmi.