

Preventivní program pro 9. ročník - Respektuji tvoje hranice

Preventivní program realizovaný školní psycholožkou

Preventivní program je zaměřen na rozvoj dovedností, které souvisejí se schopností odpovědně formulovat vlastní názor a současně respektovat názor druhých.

Cílem programu je podpořit žáky ve vnímání a respektování hranice ostatních, naučit je odmítat nepříjemné situace a také poznat, jak mohou podporovat bezpečné a otevřené prostředí pro komunikaci a předcházet konfliktům, které mohou vzniknout z nepochopení či nedostatku vzájemného respektu. Program zahrnuje aktivity, modelové situace a diskuse, které pomáhají žákům pochopit, co znamená respekt vůči ostatním a jaké důsledky může mít porušování hranic.

Klíčové prvky programu:

Rozpoznání hranic: Pomoc žákům definovat své osobní hranice a pochopit různé typy hranic (fyzické, emocionální, mentální).

Komunikace a asertivita: Návěst asertivní komunikace, kdy si žáci zkoušejí, jak říkat "ne" a vyjadřovat své potřeby bez agrese či pasivity.

Empatie a porozumění: Žáci se učí vcítit se do pocitů druhých a rozpoznat, kdy jejich chování může překračovat hranice někoho jiného.

Prevence šikany a manipulace: Upozornění na nebezpečí manipulativního chování a šikany, včetně toho, jak rozpoznat a zastavit nevhodné jednání.

Program Respektuji tvoje hranice pomáhá žákům rozvíjet ohleduplný přístup ke svým spolužákům i k sobě samým, čímž podporuje vytvoření bezpečného prostředí ve škole a přispívá tak k celkové prevenci šikany a nevhodného chování.