

# ELEKTRONICKÉ CIGARETY A ZAHŘÍVANÝ TABÁK



18+  
ONLY

## Jak “zdravé” jsou ty “zdravější cigarety?”

Zdravější = obsahuje méně škodlivých látek.

Vliv těchto cigaret není dostatečně a dlouhodobě prozkoumán.

Menší škodlivost ovšem nikoli zdravější verze cigaret!

## Co očekávám od nikotinu?

Mírné zlepšení nálady a krátkodobé zvýšení koncentrace.

=

NEEXISTUJE! JE TO POUZE V HLAVĚ! = RITUÁL!



## Co neočekávám od nikotinu?

Rozvoj silné závislosti, riziko otravy z předávkování, onemocnění dutiny ústní - leukoplakie a rakovina, dochází ke zhoršení pozornosti a učení. Poruchy nálad a zvýšenou výbušnost.

Z e-cigarety vychází aerosol, který obsahuje nikotin. Aerosol obsahuje glycerol, propylenglykol, trimethylpyrazin, formaldehyd a těžké kovy.

U zahřívání tabáku dochází ke spalování nebo zahřívání bez otevřeného ohně. Neuvolňuje dehet!